



Gymnázium Františka Křížika a základní škola, s.r.o., Sokolovská 1165/54
323 00 Plzeň

Vážení rodiče, vážení studenti,

prosíme Vás o spolupráci.

Ze zákona jsme povinni každý rok aktualizovat informaci o zdravotní způsobilosti studentů a se začátkem školního roku řešit žádosti o uvolnění studentů z hodin tělesné výchovy či jejich zařazení do zdravotní TV. **Pokud je student zdrav a bez jakéhokoliv omezení, stačí nám vyjádření rodiče. Pokud má student zdravotní postižení či zdravotní znevýhodnění (v souladu s § 16 zákona 561/2004 Sb. v platném znění), které by vyžadovalo speciální vzdělávací potřeby či dohled, a stále trvá, prosíme o vyjádření lékaře.**

V případě žádosti o uvolnění z TV či zařazení do ZTV Vás žádáme o písemné vyjádření lékaře ke zdravotní způsobilosti i k případnému zařazení do výuky ZTV, v němž by podrobněji specifikoval oslabení studentky/studenta, doporučené a zakázané pohybové aktivity či konkrétní cvičení.

Cílem zdravotní TV je umožnit studentům se zdravotními oslabeními realizovat alespoň částečný pohybový režim potřebný pro prevenci civilizačních chorob s ohledem na jejich individuální zdravotní oslabení. V rámci výuky zdravotní TV si studenti osvojují zásobník uvolňovacích, protahovacích a posilovacích cviků pro utváření správného držení, seznámí se základními dechovými cvičeními a relaxačními technikami. Nedílnou součástí výuky je také průběžné osvojování si teoretických znalostí z oblasti zdravého životního stylu se zaměřením na pohybový režim.

Těšíme se na aktivní spolupráci a děkujeme za urychlené vyřízení žádosti.

S pozdravem

Vedení školy

Školní rok 2025/2026

Vyjádření rodičů ke zdravotní způsobilosti studenta

jméno a příjmení

třída

Tělesná výchova bez omezení

podpis rodičů

Vyjádření lékaře ke zdravotní způsobilosti studenta a zařazení do výuky:

1. zdravotní tělesné výchovy
2. úplného osvobození z tělesné výchovy

Charakteristika oslabení :

Doporučené a zakázané pohybové aktivity či konkrétní cviky :

datum

podpis a razítko lékaře